

第32回

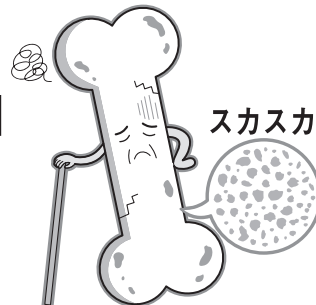
市民健康セミナー

■講演『骨を守る、未来を守る ～今日からできる骨粗しょう症予防～』

講師：遠賀中間医師会おんが病院

整形外科部長・副医局長 **土持 兼之** 先生

座長：北九州市医師会 理事 松井 豊



※講演会に参加される方で、希望者には講演前後に【無料】で「骨粗しょう症健診・乳がん検診・フットケアと足の測定・血圧測定・ベジチェック」を行います。



講演及び「骨粗しょう症検診・乳がん検診・フットケアと足の測定・血圧測定・ベジチェック」は全て無料ですが、**事前予約制**です。定員に達し次第受付終了となります。受診者には受付時間や注意事項などを事前に郵送しますので、骨粗しょう症検診と乳がん検診は問診票を記入の上、送付した封筒に入れて当日持参ください。官製ハガキ1枚で一人、又はQRコード1回で一人での申込をお願いします。



*官製ハガキに、講演会に参加される方の、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号の他、以下の希望する下記の項目をご記入ください。

- ◆骨粗しょう症検診（北九州市民で、令和7年4月1日以後、北九州市の骨粗しょう症検診を受けたことがない18歳以上・男女）⇒**講演前のみ実施**
- ◆乳がん検診（北九州市民で、令和6年4月1日以後、北九州市の乳がん検診を受けたことがない40歳以上の女性）
- ◆足の測定やフットケアの受けたい項目、A: フットケア体験 B: 足と靴の評価、足により靴の体験 C: 簡易ロコモテスト D: 足に関する健康相談
- ◆血圧測定・相談 ◆ベジチェック

「〒802-0077 小倉北区馬借1-7-1-7階 北九州市医師会 宛」へ郵送をお願いします。

※申込期間：**令和8年1月15日(木)～2月16日(月)**

※当選した検診によって講演前後に振り分けますので、待ち時間が発生します。ご了承ください。

■日時 **令和8年3月28日(土)**

講演：14:00～15:15

検診：12:30～13:50(骨粗しょう症検診は講演前のみ実施)・15:15～16:30

■場所 **総合保健福祉センター2階 講堂**

小倉北区馬借1丁目7-1 (駐車場はありません)

◆主催：北九州市医師会 ◆共催：北九州市

※お問合せは北九州市医師会事務局まで

TEL.093-513-3811

