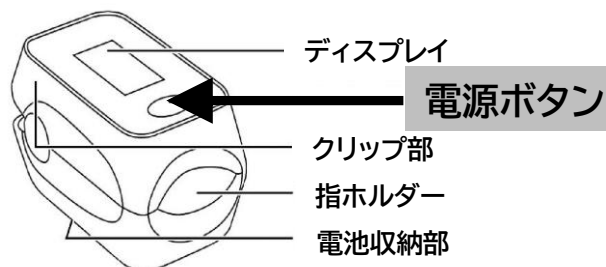


# パルスオキシメーターの使用方法

重症化の目安となる「血中酸素飽和度」が測定できます

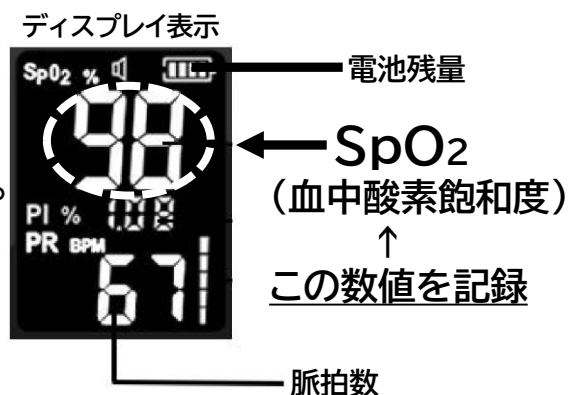
- 1 数回、深呼吸します。
- 2 電源ボタンを押します。



- 3 クリップ部分をつまんで、指ホルダーを開きます。
- 4 指ホルダーに、指を入れます。
- 5 指を入れて固定するとはかり始めます。  
(20～30秒後の数値を読み取る)



- 6 数値(%)を記録しておきます。
- 7 はかり終わったら指をはずします。



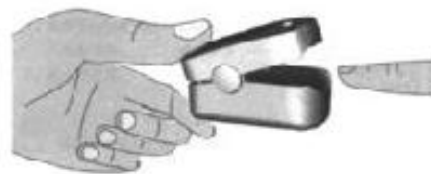
SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の正常値は、96～99%です。

- SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の数値が95%以下だった場合は、深呼吸してからもう一度はかりなおしてください。
- はかりなおしても数値が95%以下の場合は、医療機関にご連絡ください。
- 症状が急激に悪化した時は、迷わずに救急要請(119番)してください。

# パルスオキシメーターの使用方法

重症化の目安となる「血中酸素飽和度」が測定できます

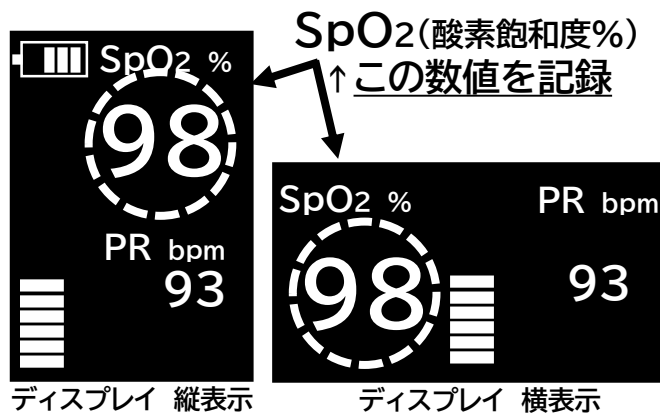
- 1 数回、深呼吸します。
- 2 クリップ部分をつまんで、指ホルダーを開きます。
- 3 指ホルダーに、指を入れます。



- 4 電源ボタンを押しはかり始めます。  
(20～30秒後の数値を読み取る)



- 5 数値(%)を記録しておきます。
- 6 はかり終わったら指をはずします。



SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の正常値は、96～99%です。

- SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の数値が95%以下だった場合は、深呼吸してからもう一度はかりなおしてください。
- はかりなおしても数値が95%以下の場合は、医療機関にご連絡ください。
- 症状が急激に悪化した時は、迷わずに救急要請(119番)してください。

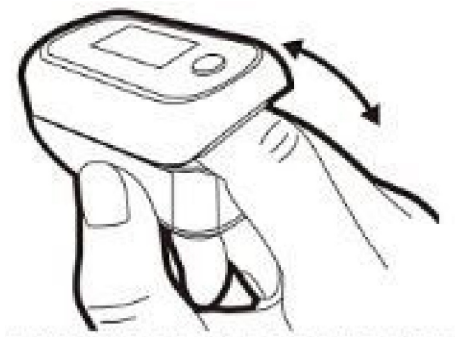
# パルスオキシメーターの使用法

重症化の目安となる「血中酸素飽和度」が測定できます

- 1 数回、深呼吸します。
- 2 電源ボタンを押します。



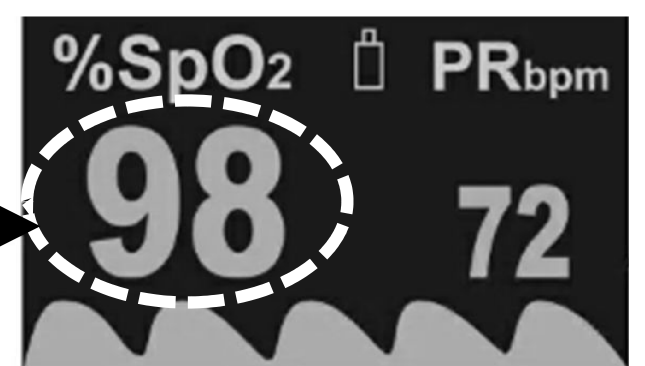
- 3 クリップ部分をつまんで、指ホルダーを開きます。
- 4 指ホルダーに、指を入れます。
- 5 指を入れて固定するとはかり始めます。  
(20～30秒後の数値を読み取る)



- 6 数値(%)を記録しておきます。
- 7 はかり終わったら指をはずします。

SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度%)

↑この数値を記録



ディスプレイ表示

SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の正常値は、96～99%です。

- SpO<sub>2</sub>(血中酸素飽和度)の数値が95%以下だった場合は、深呼吸してからもう一度はかりなおしてください。
- はかりなおしても数値が95%以下の場合は、医療機関にご連絡ください。
- 症状が急激に悪化した時は、迷わずに救急要請(119番)してください。